

## Учебный план\*

по программе «Обучение первой помощи в фитнесе»

| № п/п  | Наименование модуля                                                                                     | Академических часов |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Тема 1 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи работниками в сфере физической культуры и спорта | 2ч                  |
| Тема 2 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения                      | 4ч                  |
| Тема 3 | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях                                                       | 4ч                  |
| Тема 4 | Оказание первой помощи при травмах                                                                      | 4ч                  |
| Тема 5 | Оказание первой помощи при прочих состояниях                                                            | 2ч                  |
|        | <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>16ч</b>          |



Утверждаю  
Директор ООО МПЦ «Феникс» \_\_\_\_\_ Г.В. Котрухов

\* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утверждённым и применяемым организацией